VALORACIÓN INICIAL

FECHA	25-05-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 04	NÚMERO DE ATENCIONES:04
LIGA	CICLISMO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	PIO PERILLA		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		BRINDAR ALGUNAS PAUTAS DE RUTINAS PRECOMPETITIVAS	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	25-05-2026
EL PASADO LUNES 25 DE MAYO DEL 2026, SE REALIZÓ INTERVENCIÓN EN LA LIGA DE SEMILLEROS DE CICLISMO MTB, EN EL SECTOR DE MAGISTERIO, EN COMPAÑÍA DE LAS PSICOLÓGAS JOHANA LOZANO Y LINA MOLINA DE CIENCIAS APLICADAS. CON EL FIN DE BRINDAR ALGUNAS PAUTAS SOBRE LAS RUTINAS PRECOMPETITIVAS. PARA COMENZAR, SE REALIZARÓN VARIOS ACTIVADORES COGNITIVOS, A NIVEL DE	

MEMORIA, ATENCIÓN SELECTIVA Y CONCENTRACIÓN. PARA CON ELLO, IDENTIFICAR SUS PRINCIPALES FORTALEZAS Y DEBILIDADES A NIVEL DE AGILIDAD MENTAL. EN EFECTO, SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD DE MEMORIZACIÓN SOBRE LISTADO DE ANIMALES, NOMBRES Y COSAS. EN UN PRIMER MOMENTO, MEMORIZABAN TODOS LOS LISTADOS, DURANTE UN MINUTO, LO CUAL LES COSTABA RECORDAR MENOR NÚMERO DE PALABRAS. ASIMISMO, SE FUE HACIENDO UN MEJOR FILTRO DE SELECCIÓN MÁS CONCRETO Y RECORDABAN MÁS PALABRAS. CON ELLO, APRENDIERON SOBRE EL APRENDIZAJE POR ASOCIACIÓN.

DESPUES, SE LES PASÓ UNA SOPA DE LETRAS CON NÚMEROS, EN EL CUAL SE BUSCABAN Y CONTABAN LA CANTIDAD DE NÚMEROS EN MEDIO DE LAS LETRAS, PARA ESTIMULAR SU ATENCIÓN SELECTIVA, Y ASÍ SUCESIVAMENTE. LUEGO, SE REALIZÓ UNA PRÁCTICA DE VISUALIZACIÓN GUIADA, COMO PRIMER COMPONTENTE DE LAS RUTINAS PRECOMPETITIVAS, VISUALIZANDO TERRENO, CONTRICANTES, SITUACIONES ADVERSAS, ENTRE OTROS.

ASIMISMO, SE LOGRÓ REALIZAR UN EJERCICIO DE LAS METAS SMART, CON SUS CORRESPONDIENTES ACCIONES A CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO. EN ESTE EJERCCIO SE DEMORARON UN POCO MÁS. DENTRO DE SUS PRINCIPALES OBJETIVOS SE ENCUENTRA AUMENTAR KILOMETROS DE DISTANCIA, CUIDAR SU CUERPO, Y PRACTICAR MÁS DE SEGUIDO LA VISUALIZACIÓN Y LA RESPIRACIÓN. PARA CON ELLO, SE CERRÓ LA SESIÓN, EXPLICANDOLES QUE LAS METAS ESTABLECIDAS DE FORMA RREALISTAS LES AYUDA A FORTALECER AQUELLAS DEBILIDADES, DE FORMA FRAGMENTADA Y CONCRETA SE LOGRAN CUMPLIR DE UNA MEJOR FORMA.

MANEJO Y RECOMENDACIONES: N/A

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:







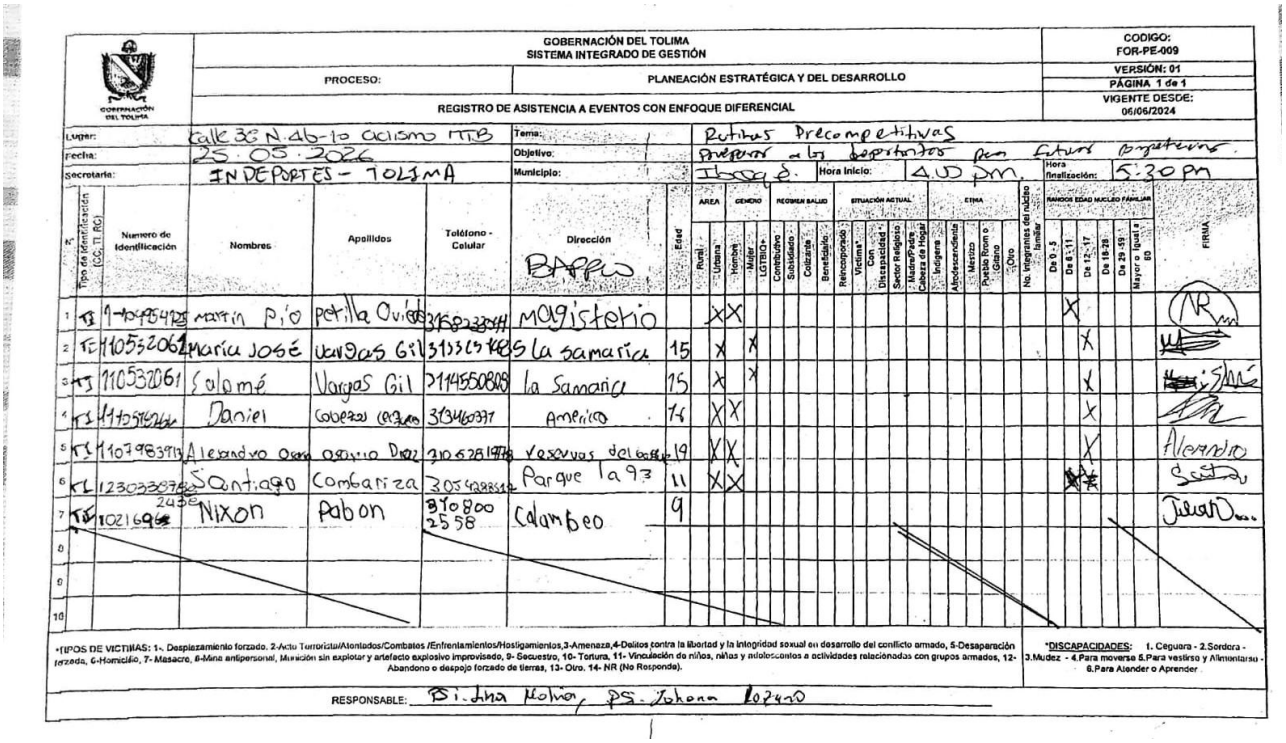


ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICOLÓGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	25-05-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	25-05-2026

ANEXO:

FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

PROCESO:	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	CODIGO: FOR-PE-009
		VERSIÓN: 01
		PÁGINA 1 de 1
REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL		VIGENTE DESDE: 06/06/2024

Lugar: talk 33 N 46-10 ciclismo MTB — Tema: Rutinas Precompetitivas
Fecha: 25 05 2026 — Objetivo: Preparar a los deportistas para futuras competencias.
Secretaria: INDEPORTES - TOLIMA — Municipio: Ibagué. — Hora inicio: 4:00 pm — Hora finalización: 5:30 pm

N°	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural - Urbana	GENERO: Hombre - Mujer	REGIMEN SALUD: LGTBIQ+ - Contributivo - Subsidiado - Cotizante - Beneficiario	SITUACIÓN ACTUAL: Reincorporado - Victima* - Con Discapacidad* - Sector Religioso - Madre/Padre Cabeza de Hogar	ETNIA: Indígena - Afrodescendiente - Mestizo - Pueblo Rrom o Gitano - Otro	No. Integrantes del hogar o similar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 - 5 - De 6 - 11 - De 12 - 17 - De 18-28 - De 29 -59 - Mayor o Igual a 60	FIRMA
1	TI	1040545425	Martin Pio	Petrilla Oviedo	3158233041	Magistrio		X	X					De 12 - 17	
2	TI	1105320612	María José	Vargas Gil	3133267485	la samaria	15	X	X					De 12 - 17	
3	TI	1105320612	Salomé	Vargas Gil	3144550808	la Samaria	15	X	X					De 12 - 17	
4	TI	1105346246	Daniel	Cabezas Cortes	3134600371	Americo	16	X	X					De 12 - 17	
5	TI	1107963713	Alexandro	Osorio Diaz	3106281978	Veredas del Guamo	19	X	X					De 18-28	
6	TI	1230338752	Santiago	Combariza	3054288542	Parque la 93	11	X	X					De 6 - 11	
7	TI	1021695458	Nixon	Pabon	3160800 2558	Colombeo	9								
8															
9															
10															

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro, 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: Pi. Juan Molina, PS. Johana Lozano

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC